

効果的で安全な温泉入浴のため、次の掲示をよく読んで入浴してください。(浴用)

温 泉 の 成 分		禁忌症及び適応症	入浴の方法及び注意	温泉の成分に影響を与える可能性のある項目																																																																																																																																												
1 源泉名	観音寺温泉 (弥彦温泉)	<p>この温泉は、次のような適応症もありますが、禁忌症もありますので、その場合は入浴を控えてください。</p> <p>1. 禁忌症 (1) 一般的禁忌症 急性疾患(特に熱がある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓疾病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中(特に初期と末期)</p> <p>(2) 泉質別禁忌症 皮膚・粘膜の過敏な人、特に光過敏症の人</p> <p>2. 適応症 (1) 一般的適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進</p> <p>(2) 泉質別適応症 きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、糖尿病</p>	<p>1 熱い温泉に急に入ると、めまい等を起こすことがあるので、十分注意をしてください。</p> <p>2 入浴時間は、入浴温度により異なりますが、初めは3分ないし10分位とし、なれるにしたがって延長してもよいです。</p> <p>3 入浴中は運動浴の場合は別として、一般に安静を守ってください。</p> <p>4 入浴後は湯冷めに注意して一定時間の安静を守ってください。</p> <p>5 高度の動脈硬化症、高血圧症及び心臓病の患者は原則として、高温浴(42 以上)を避けてください。</p> <p>6 入浴後は身体に付着した温泉成分を水で洗い流さないのがよいです。 ただし、「湯ただれ」を起こし易い人は逆に浴後真水で身体を洗うか、温泉成分をよくふき取るのがよいです。</p> <p>7 食事の直前、直後の入浴は避けることが望ましいです。</p> <p>8 飲酒後の入浴は特に注意してください。</p> <p>9 温泉療養に際しては医師の指導を受けることが望ましいが、概ね次のことに注意して下さい。</p> <p>(1) 温泉療養を始める場合は、最初の数日の入浴回数を一日当たり一回程度とすること。その後は一日当たり二回ないし三回までとすること。</p> <p>(2) 温泉療養のための必要期間は、概ね二ないし三週間を適当とすること。</p> <p>(3) 温泉療養開始後概ね三日ないし一週間前後に湯あたり(湯さわり又は浴場反応)が現れることがある。「湯あたり」の間は入浴回数を減じ又は入浴を中止し、湯あたり症状の回復を待つこと。</p>	<p>当苑では、天然温泉に加水、加温、循環濾過を介して温度管理をし、使用しております。 《尚、アメリカン・スパ(ジャグジー)及びサウナ用水風呂は、水道水を使用しております。》</p> <p>1 加水の理由 浴槽の水位が急激に減少した場合のみ、源泉の供給量の不足を補うため一時的に「水道水による加水」を実施しています。</p> <p>2 加温の理由 源泉温度が低い為、入浴に適した温度に保つために「加温」を実施しています。</p> <p>3 循環装置等の理由 源泉資源の保護と衛生管理のため「循環ろ過装置」を使用しています。</p> <p>4 消毒処理の理由及び方法 衛生管理のため「塩素系薬剤」を使用しています。 尚、アメリカン・スパ(ジャグジー)に於いては「塩素系薬剤」に加え「オゾン殺菌」を併用しております。</p>																																																																																																																																												
2 泉 質	含硫黄-ナトリウム-塩化物泉(硫化水素型) (低張性 中性 冷鉱泉)																																																																																																																																															
3 泉 温 源 泉	23.6																																																																																																																																															
使用位置	42.0																																																																																																																																															
4 温泉の成分	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="10">試料 1 kg 中の成分、分量及び組成</th> </tr> <tr> <th colspan="5">(イ) 陽イオン</th> <th colspan="5">(ロ) 陰イオン</th> </tr> <tr> <th></th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリバル (mval)</th> <th>ミリバル% (mval%)</th> <th></th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリバル (mval)</th> <th>ミリバル% (mval%)</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>リチウムイオン</td> <td>Li<sup>+</sup></td> <td>0.1</td> <td>0.01</td> <td>0.01</td> <td>フッ素イオン</td> <td>F<sup>-</sup></td> <td>2.6</td> <td>0.14</td> <td>0.20</td> </tr> <tr> <td>ナトリウムイオン</td> <td>Na<sup>+</sup></td> <td>1265.6</td> <td>55.05</td> <td>81.11</td> <td>塩素イオン</td> <td>Cl<sup>-</sup></td> <td>2399.0</td> <td>67.67</td> <td>97.52</td> </tr> <tr> <td>カリウムイオン</td> <td>K<sup>+</sup></td> <td>10.9</td> <td>0.28</td> <td>0.41</td> <td>臭素イオン</td> <td>Br<sup>-</sup></td> <td>5.2</td> <td>0.07</td> <td>0.10</td> </tr> <tr> <td>マグネシウムイオン</td> <td>Mg<sup>2+</sup></td> <td>3.9</td> <td>0.32</td> <td>0.47</td> <td>ヨウ素イオン</td> <td>I<sup>-</sup></td> <td>1.3</td> <td>0.01</td> <td>0.01</td> </tr> <tr> <td>カルシウムイオン</td> <td>Ca<sup>2+</sup></td> <td>238.3</td> <td>11.89</td> <td>17.52</td> <td>硫酸イオン</td> <td>SO<sub>4</sub><sup>2-</sup></td> <td>9.5</td> <td>0.20</td> <td>0.29</td> </tr> <tr> <td>ストロンチウムイオン</td> <td>Sr<sup>2+</sup></td> <td>2.4</td> <td>0.05</td> <td>0.07</td> <td>炭酸水素イオン</td> <td>HCO<sub>3</sub><sup>-</sup></td> <td>73.2</td> <td>1.20</td> <td>1.73</td> </tr> <tr> <td>バリウムイオン</td> <td>Ba<sup>2+</sup></td> <td>10.9</td> <td>0.16</td> <td>0.24</td> <td>チオ硫酸イオン</td> <td>S<sub>2</sub>O<sub>3</sub><sup>2-</sup></td> <td>0.3</td> <td>0.01</td> <td>0.01</td> </tr> <tr> <td>マンガンイオン</td> <td>Mn<sup>2+</sup></td> <td>0.2</td> <td>0.01</td> <td>0.01</td> <td>硫化水素イオン</td> <td>HS<sup>-</sup></td> <td>3.0</td> <td>0.09</td> <td>0.13</td> </tr> <tr> <td>鉄( )イオン</td> <td>Fe<sup>2+</sup></td> <td>0.3</td> <td>0.01</td> <td>0.01</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アンモニウムイオン</td> <td>NH<sub>4</sub><sup>+</sup></td> <td>1.7</td> <td>0.09</td> <td>0.13</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>陽イオン 計</td> <td></td> <td>1534.3</td> <td>67.87</td> <td>100.0</td> <td>陰イオン 計</td> <td></td> <td>2494.1</td> <td>69.39</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>				試料 1 kg 中の成分、分量及び組成										(イ) 陽イオン					(ロ) 陰イオン						ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)		ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)			リチウムイオン	Li <sup>+</sup>	0.1	0.01	0.01	フッ素イオン	F <sup>-</sup>	2.6	0.14	0.20	ナトリウムイオン	Na <sup>+</sup>	1265.6	55.05	81.11	塩素イオン	Cl <sup>-</sup>	2399.0	67.67	97.52	カリウムイオン	K <sup>+</sup>	10.9	0.28	0.41	臭素イオン	Br <sup>-</sup>	5.2	0.07	0.10	マグネシウムイオン	Mg <sup>2+</sup>	3.9	0.32	0.47	ヨウ素イオン	I <sup>-</sup>	1.3	0.01	0.01	カルシウムイオン	Ca <sup>2+</sup>	238.3	11.89	17.52	硫酸イオン	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	9.5	0.20	0.29	ストロンチウムイオン	Sr <sup>2+</sup>	2.4	0.05	0.07	炭酸水素イオン	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	73.2	1.20	1.73	バリウムイオン	Ba <sup>2+</sup>	10.9	0.16	0.24	チオ硫酸イオン	S <sub>2</sub> O <sub>3</sub> <sup>2-</sup>	0.3	0.01	0.01	マンガンイオン	Mn <sup>2+</sup>	0.2	0.01	0.01	硫化水素イオン	HS <sup>-</sup>	3.0	0.09	0.13	鉄( )イオン	Fe <sup>2+</sup>	0.3	0.01	0.01						アンモニウムイオン	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	1.7	0.09	0.13						陽イオン 計		1534.3	67.87	100.0	陰イオン 計		2494.1	69.39	100.0
試料 1 kg 中の成分、分量及び組成																																																																																																																																																
(イ) 陽イオン					(ロ) 陰イオン																																																																																																																																											
	ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)		ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)																																																																																																																																									
リチウムイオン	Li <sup>+</sup>	0.1	0.01	0.01	フッ素イオン	F <sup>-</sup>	2.6	0.14	0.20																																																																																																																																							
ナトリウムイオン	Na <sup>+</sup>	1265.6	55.05	81.11	塩素イオン	Cl <sup>-</sup>	2399.0	67.67	97.52																																																																																																																																							
カリウムイオン	K <sup>+</sup>	10.9	0.28	0.41	臭素イオン	Br <sup>-</sup>	5.2	0.07	0.10																																																																																																																																							
マグネシウムイオン	Mg <sup>2+</sup>	3.9	0.32	0.47	ヨウ素イオン	I <sup>-</sup>	1.3	0.01	0.01																																																																																																																																							
カルシウムイオン	Ca <sup>2+</sup>	238.3	11.89	17.52	硫酸イオン	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	9.5	0.20	0.29																																																																																																																																							
ストロンチウムイオン	Sr <sup>2+</sup>	2.4	0.05	0.07	炭酸水素イオン	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	73.2	1.20	1.73																																																																																																																																							
バリウムイオン	Ba <sup>2+</sup>	10.9	0.16	0.24	チオ硫酸イオン	S <sub>2</sub> O <sub>3</sub> <sup>2-</sup>	0.3	0.01	0.01																																																																																																																																							
マンガンイオン	Mn <sup>2+</sup>	0.2	0.01	0.01	硫化水素イオン	HS <sup>-</sup>	3.0	0.09	0.13																																																																																																																																							
鉄( )イオン	Fe <sup>2+</sup>	0.3	0.01	0.01																																																																																																																																												
アンモニウムイオン	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	1.7	0.09	0.13																																																																																																																																												
陽イオン 計		1534.3	67.87	100.0	陰イオン 計		2494.1	69.39	100.0																																																																																																																																							
(ハ) 解 離 成 分																																																																																																																																																
非 解 離 成 分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)																																																																																																																																														
メタケイ酸	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	15.4	0.25																																																																																																																																													
メタケイ酸	HBO <sub>2</sub>	14.5	0.39																																																																																																																																													
非解離成分 計		29.9	0.53																																																																																																																																													
溶 存 物 質 (ガス性のものを除く)	4,058.3 mg/kg																																																																																																																																															
(ニ) 溶 存 ガ ス 成 分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)																																																																																																																																														
遊離二酸化炭素 (遊離炭酸)	CO <sub>2</sub>	28.6	遊離二酸化炭素 (遊離炭酸)																																																																																																																																													
溶存ガス成分 計		28.6	0.65																																																																																																																																													
成 分 総 計	4,086.9 mg/kg																																																																																																																																															
(ホ) その他の微量成分	総水銀 (Hg) 不検出	0.0005 mg/kg 未満	(ヘ) その他の参考事項 (試験室)	密 度	1.0005 (20 )	0.9987 (20 /4 )																																																																																																																																										
	鉛 (Pb) 不検出	0.01 mg/kg 未満		pH 値	pH 7.34																																																																																																																																											
	カドミウム (Cd) 不検出	0.005 mg/kg 未満		蒸発残留物	4.064 g/kg (180 )																																																																																																																																											
	総クロム (Cr) 不検出	0.02 mg/kg 未満		外 観 / 臭 味	無色、透明、微硫化水素臭、微硫黄味塩味																																																																																																																																											
	総ヒ素 (As) 不検出	0.01 mg/kg 未満																																																																																																																																														
5 温泉の分析年月日	平成 17 年 11 月 25 日																																																																																																																																															
6 分 析 者	社団法人 県央研究所		登録番号： 新潟県(登)環企第3号																																																																																																																																													
				禁忌症・適応症決定年月日		平成 18 年 6 月 26 日																																																																																																																																										
						新 潟 県																																																																																																																																										